

El etiquetado frontal en América Latina

Fabio da Silva Gomes

Asesor Regional en Nutrición y Actividad Física



OPS

OPS/OMS

Uruguay (2017)



Glucosa
elevada

Hipertensión

Sobrepeso/
Obesidad

14 mil
muertes

(42%)

290 mil años
de vidas con
calidad
perdidos

OPS/OMS

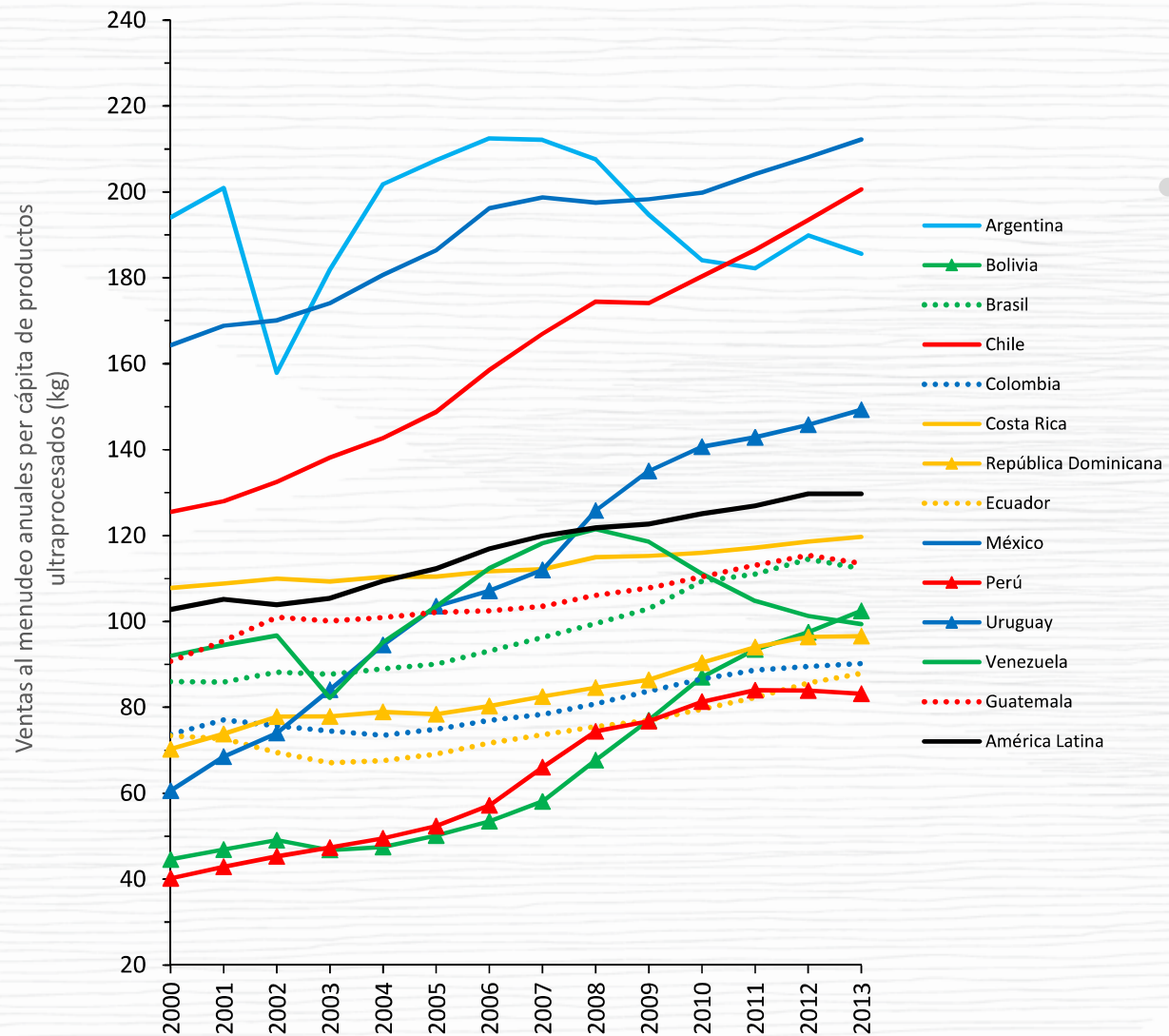
fabricación de epidemias



PRODUCTOS
PRÁCTICAS
POLÍTICAS

Ventas al menudeo anuales per cápita de alimentos y bebidas ultraprocesados en 13 países latino-americanos, 2000–2013

OPS/OMS



Alimentos y bebidas ultraprocesados en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas públicas



OPS, 2015

Los alimentos y bebidas ultraprocesados referidos son: bebidas gaseosas, snacks, cereales para el desayuno, dulces y caramelos, helados, galletas, jugos de frutas y verduras, bebidas deportivas y energizantes, té o café listos para beber, productos para untar, salsas y comidas listas. Las cantidades en litros se convierten en kilogramos. Fuente: Ventas de la base de datos Passport de Euromonitor International (2014) (38).

OPS/OMS

PRÁCTICAS COMERCIALES



Publicidad y patrocinio

Precios y promociones

Colocación de productos (ambientes)

Etiquetado



OPS

Public health and the ultra-processed food and drink products industry: corporate political activity of major transnationals in Latin America and the Caribbean

Mélissa Mialon^{1,*} and Fabio da Silva Gomes²

doi:10.1017/S1368980019000417

OPS/OMS

POLÍTICAS



Actividades Políticas Corporativas

‘intentos de las corporaciones para dar forma a las políticas de gobierno de modo que sean favorables a la empresa’ *Obes Rev* 2015, 16:519-30

son utilizadas por las industrias de productos malsanos para intentar influenciar políticas de salud pública y la opinión pública

Public Health Nutr 2019, doi: 10.1017/S1368980019000417; *Public Health Nutr* 2018, 21:3407-21; *BMC Public Health* 2016, 16:283; *World Nutr* 2018, 9:109-20; *PLoS One* 2014, 9:e87389; *Addiction* 2016, 111:18-32; *PLoS Med* 2016, 13:e1002125

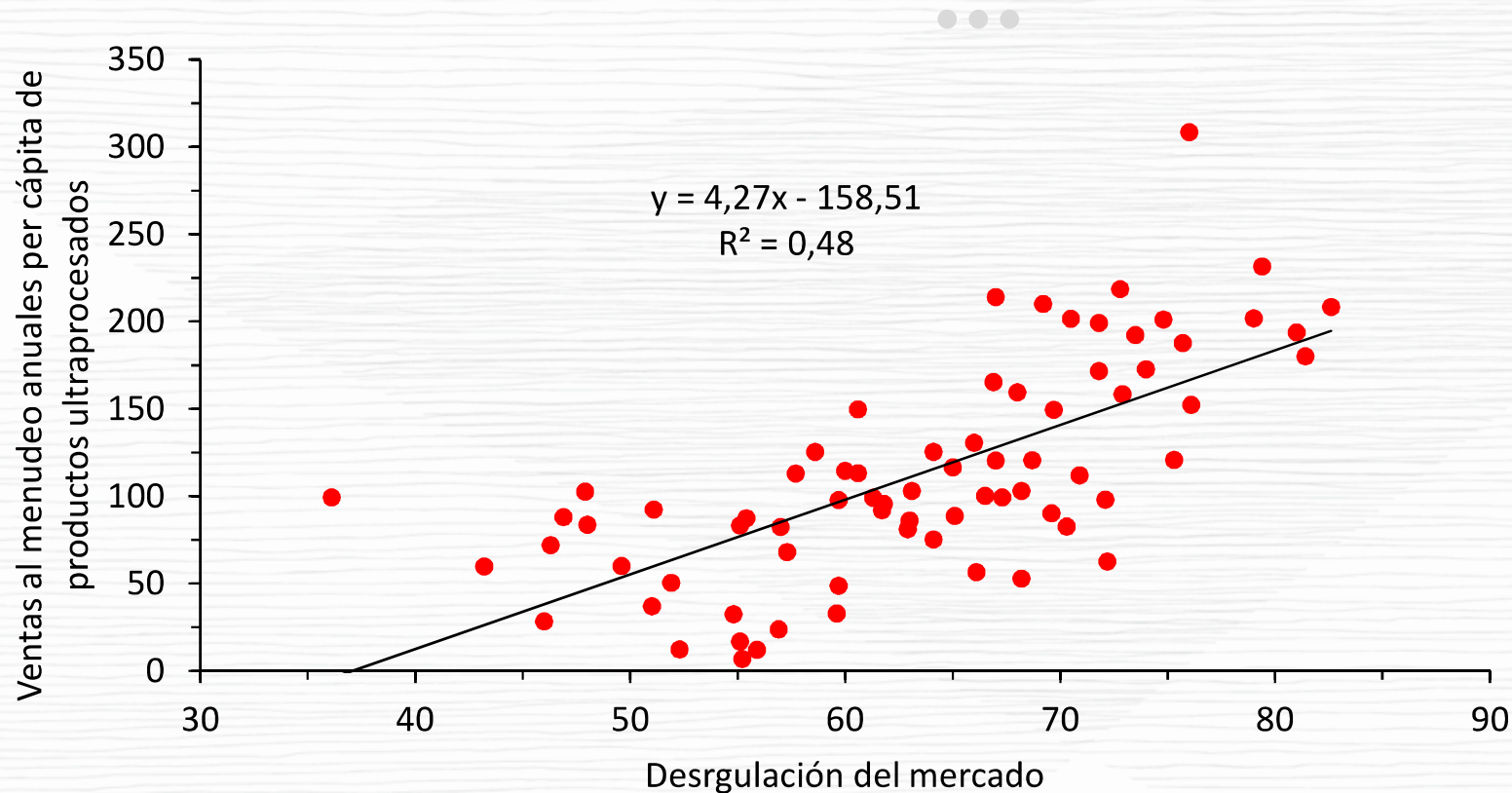


<https://www.paho.org/hq/dmdocument/s/2012/NTD-brochure-spa.PDF>



OPS

Ventas al menudeo anuales per cápita de productos alimentarios y bebidas ultraprocesados en función de la desregulación del mercado en 74 países, 2013



Los productos ultraprocesados referidos son: bebidas gaseosas, snacks, cereales para el desayuno, dulces y caramelos, helados, galletas, jugos de frutas y verduras, bebidas deportivas y energizantes, té o café listos para beber, productos para untar, salsas y comidas listas. Las cantidades en litros se convierten en kilogramos. Fuente: Ventas de la base de datos Passport de Euromonitor International (2014) (38). Los 74 países incluyeron todos los que se enumeran en el anexo B excepto los Emiratos Árabes Unidos (debido a la proporción extremadamente alta de expatriados); Singapur y Hong Kong (porque son ciudades estado); y Argentina, Filipinas y Taiwán (porque los datos sobre los factores sociales y económicos estaban incompletos). La desregulación del mercado está representada por el Índice de Libertad Económica publicado por la Fundación Heritage y el Wall Street Journal (41).

Alimentos y bebidas ultraprocesados en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas públicas



Evolución del etiquetado frontal en AL

...

Minitabla

Porción
Empresas de

Una cucharadita de 15ml aporta:

Grasas saturadas Cal/kcal %	Otras grasas Cal/kcal %	Azúcares totales Cal/kcal %	Sodio mg/g %	Energía Cal/kcal	Energía por envase Cal/kcal XX porciones por envase
-----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	--------------------	---------------------	---

% de los nutrimentos diarios

Semáforo
bajo/med/alto
100g
Ecuador



Advertencia
alto (exceso)
100g
Chile



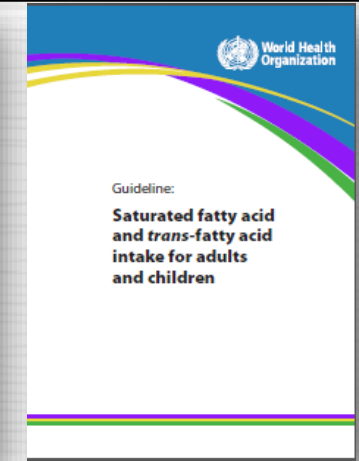
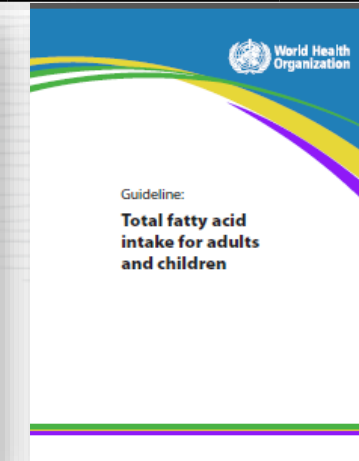
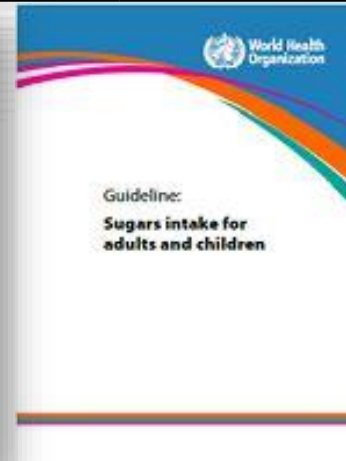
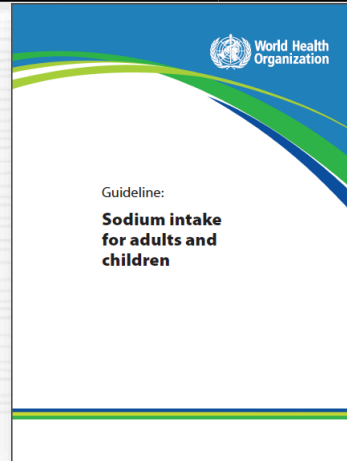
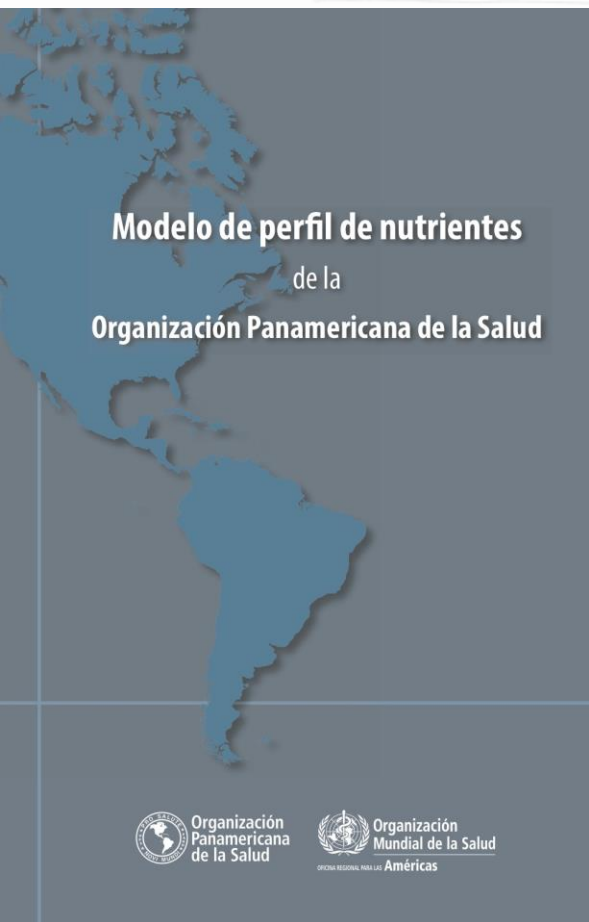
Advertencia
exceso
kcal
OPS/OMS



Finalidad: clasificar alimentos y bebidas que contienen una **cantidad excesiva** de *azúcares libres, sodio, total de grasas, grasas saturadas y grasas trans.*

Panel C. Criterios del modelo de perfil de nutrientes de la OPS para indicar los productos procesados y ultraprocesados que contienen una cantidad excesiva de sodio, azúcares libres, otros edulcorantes, grasas saturadas, total de grasas y grasas trans

Sodio	Azúcares libres	Otros edulcorantes	Total de grasas	Grasas saturadas	Grasas trans
≥ 1 mg de sodio por 1 kcal	≥ 10% del total de energía proveniente de azúcares libres	Cualquier cantidad de otros edulcorantes	≥ 30% del total de energía proveniente del total de grasas	≥ 10% del total de energía proveniente de grasas saturadas	≥ 1% del total de energía proveniente de grasas trans



recomendación



Requerimiento energético	2000 Kcal	
	Alimentación equilibrada de acuerdo las recomendaciones de la OMS	
	Kcal	Kcal (%)
Total Kcal	2000	
Grasas totales	<600	<30%
Azúcares libres	<200	<10%
Grasas saturadas	<200	<10%
Grasas trans	<20	<1%
	mg	cociente
Sodio (mg)	<2000	<1:1



recomendación



Requerimiento energético	(5 años o menos)	1122 Kcal
	Alimentación equilibrada de acuerdo las recomendaciones de la OMS	
	Kcal	Kcal (%)
Total Kcal	1122	
Grasas totales	<336	<30%
Azúcares libres	<112	<10%
Grasas saturadas	<112	<10%
Grasas trans	<11	<1%
	mg	cociente
Sodio (mg)	<1122	<1:1



producto desequilibrado desequilibrando toda la dieta



	Dieta adulto	% kcal y sodio:kcal	Dieta 2 [Dieta 1 + 3 galletas*]	Dieta 2 % kcal y sodio:kcal		
Energia (kcal)	2000		2139,7			
Azúcares (kcal)	199	9,95%	238,5	11,2%		
Grasas sat (kcal)	199	9,95%	239,8	11,2%		
Grasas tot (kcal)	599	29,95%	662,4	31%		
Grasas trans (kcal)	19	0,95%	20,3	0,95%		
Sodio (mg)	1999	0,99	2070,8	0,96		

*Galletas: 27g de product conteniendo 139,7kcal
 39,5kcal de azucares libres (28,3%) (**EXCESO AZÚCAR**)
 40,8kcal de grasas saturadas (29,2%) (**EXCESO GRASAS SATURADAS**)
 1,3kcal de grasas trans (0,91%)
 63,4kcal de grasas totales (45,4%) (**EXCESO GRASAS TOTALES**)
 71,8mg de sodio (0,51:1)

producto desequilibrado desequilibrando toda la dieta



	Dieta adulto	% kcal y sodio:kcal	Dieta 2 [Dieta 1 + 3 galletas*]	Dieta 2 % kcal y sodio:kcal	Dieta 3 [Dieta 1 – 139,7 kcal + 3 galletas*]	Dieta 3 % kcal y sodio:kcal
Energia (kcal)	2000		2139,7		2000	
Azúcares (kcal)	199	9,95%	238,5	11,2%	224.5	11,2%
Grasas sat (kcal)	199	9,95%	239,8	11,2%	225.8	11,3%
Grasas tot (kcal)	599	29,95%	662,4	31%	620.5	31%
Grasas trans (kcal)	19	0,95%	20,3	0,95%	18.9	0,95%
Sodio (mg)	1999	0,99	2070,8	0,96	1931	0,97

*Galletas: 27g de product conteniendo 139,7kcal
 39,5kcal de azucares libres (28,3%) (**EXCESO AZÚCAR**)
 40,8kcal de grasas saturadas (29,2%) (**EXCESO GRASAS SATURADAS**)
 1,3kcal de grasas trans (0,91%)
 63,4kcal de grasas totales (45,4%) (**EXCESO GRASAS TOTALES**)
 71,8mg de sodio (0,51:1)

producto desequilibrado desequilibrando toda la dieta (≤ 5 años)

	Dieta (≤ 5 años)	% kcal y sodio:kcal	Dieta 2 [Dieta 1 + 3 galletas*]	Dieta 2 % kcal y sodio:kcal	Dieta 3 [Dieta 1 – 139,7 kcal + 3 galletas*]	Dieta 3 % kcal y sodio:kcal
Energía (kcal)	1122		1261,7		1122	
Azúcares (kcal)	112	9,98%	151,5	12%	137,6	12,2%
Grasas sat (kcal)	112	9,98%	152,8	12,1%	138,8	12,4%
Grasas tot (kcal)	336	29,95%	399,4	31,7%	357,6	31,9%
Grasas trans (kcal)	11	0,98%	12,3	0,97%	10,9	0,97%
Sodio (mg)	1115	0,99	1186,8	0,94	1048	0,93

*Galletas: 27g de product conteniendo 139,7kcal
 39,5kcal de azúcares libres (28,3%) (**EXCESO AZÚCAR**)
 40,8kcal de grasas saturadas (29,2%) (**EXCESO GRASAS SATURADAS**)
 1,3kcal de grasas trans (0,91%)
 63,4kcal de grasas totales (45,4%) (**EXCESO GRASAS TOTALES**)
 71,8mg de sodio (0,51:1)

bebidas azucaradas

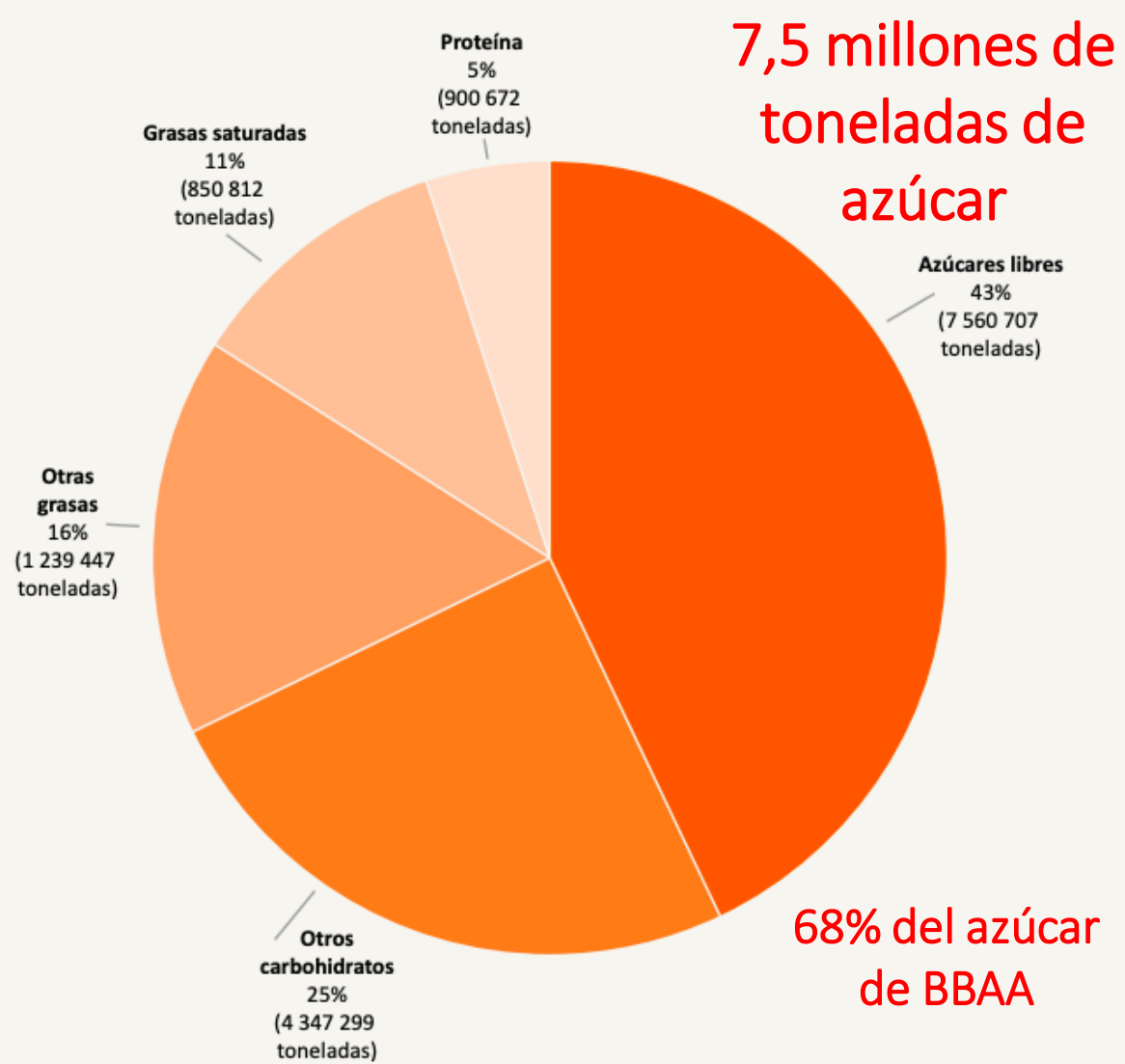


	Dieta Adulto	% kcal y sodio:kcal	Dieta 2 [Dieta 1 + 350ml de bebida A*]	Dieta 2 % kcal y sodio:kcal
Energia (kcal)	2000		2056	
Azúcares (kcal)	199	9,95%	241	12,8%
Grasas sat (kcal)	199	9,95%	199	9,95%
Grasas tot (kcal)	599	29,95%	599	29,95%
Grasas trans (kcal)	19	0,95%	19	0,95%
Sodio (mg)	1900	0,95	1940	0,95

*Bebida A: 4g de azúcar por 100ml = 16kcal por 100ml

Energía en forma de azúcares libres en los productos ultra procesados vendidos en siete países de América Latina en el 2014 (estos productos contienen al menos 1% de la energía total como azúcares libres)

energía en forma de azúcares libres en los productos ultra procesados vendidos en siete países de América Latina, 2014



7,5 millones de toneladas de azúcar

68% del azúcar de BBA

OPS/OMS

Etiquetado frontal de Uruguay



Evidencia

Proceso regulador completo

Recomendaciones de la OPS/OMS y respaldo de la
FAO y UNICEF

Plazos suficientes y rigurosidad flexibilizada

En ejecución



OPS

Uruguay (2017)



Mala
alimentación

15 muertes
por día

12 años
perdidos a
cada hora

Glucosa
elevada
Hipertensión
Sobrepeso/
Obesidad

38 muertes
por día

33 años
perdidos a
cada hora