

El etiquetado frontal en América Latina

Fabio da Silva Gomes

Asesor Regional en Nutrición y Actividad Física



OPS

OPS/OMS

Uruguay (2017)



Glucosa
elevada

Hipertensión

Sobrepeso/
Obesidad

14 mil
muertes

(42%)

290 mil años
de vidas con
calidad
perdidos

OPS/OMS

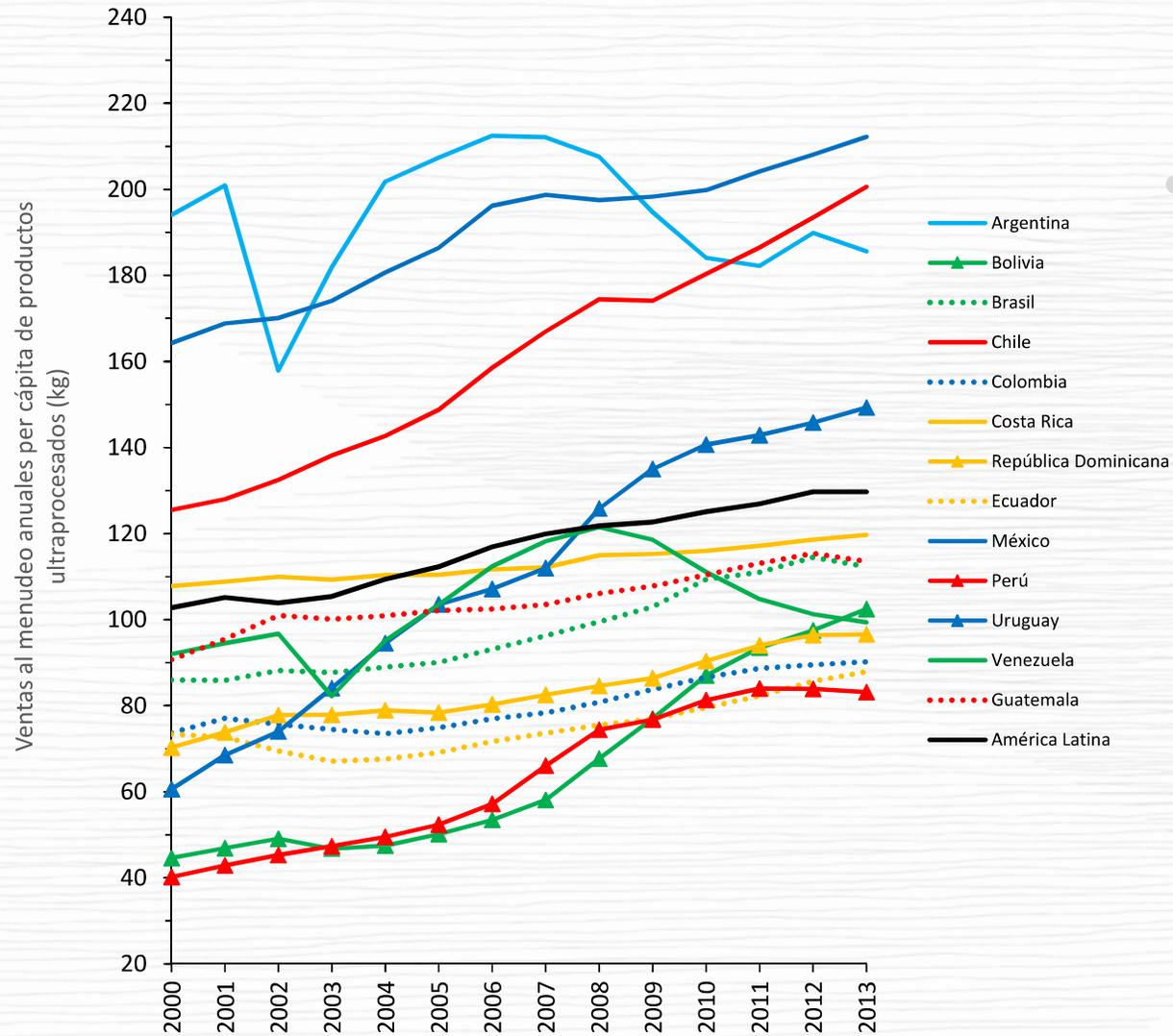
fabricación de epidemias



PRODUCTOS
PRÁCTICAS
POLÍTICAS

Ventas al menudeo anuales per cápita de alimentos y bebidas ultraprocesados en 13 países latino-americanos, 2000–2013

OPS/OMS



Alimentos y bebidas ultraprocesados en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas públicas

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Américas

OPS, 2015

Los alimentos y bebidas ultraprocesados referidos son: bebidas gaseosas, snacks, cereales para el desayuno, dulces y caramelos, helados, galletas, jugos de frutas y verduras, bebidas deportivas y energizantes, té o café listos para beber, productos para untar, salsas y comidas listas. Las cantidades en litros se convierten en kilogramos. Fuente: Ventas de la base de datos Passport de Euromonitor International (2014) (38).

OPS/OMS

PRÁCTICAS COMERCIALES



Publicidad y patrocinio

Precios y promociones

Colocación de productos (ambientes)

Etiquetado

Public health and the ultra-processed food and drink products industry: corporate political activity of major transnationals in Latin America and the Caribbean

Mélissa Mialon^{1,*} and Fabio da Silva Gomes²

doi:10.1017/S1368980019000417

OPS/OMS

POLÍTICAS



Actividades Políticas Corporativas

‘intentos de las corporaciones para dar forma a las políticas de gobierno de modo que sean favorables a la empresa’ *Obes Rev* 2015, 16:519-30

son utilizadas por las industrias de productos malsanos para intentar influenciar políticas de salud pública y la opinión pública

Public Health Nutr 2019, doi: 10.1017/S1368980019000417; *Public Health Nutr* 2018, 21:3407-21; *BMC Public Health* 2016, 16:283; *World Nutr* 2018, 9:109-20; *PLoS One* 2014, 9:e87389; *Addiction* 2016, 111:18-32; *PLoS Med* 2016, 13:e1002125

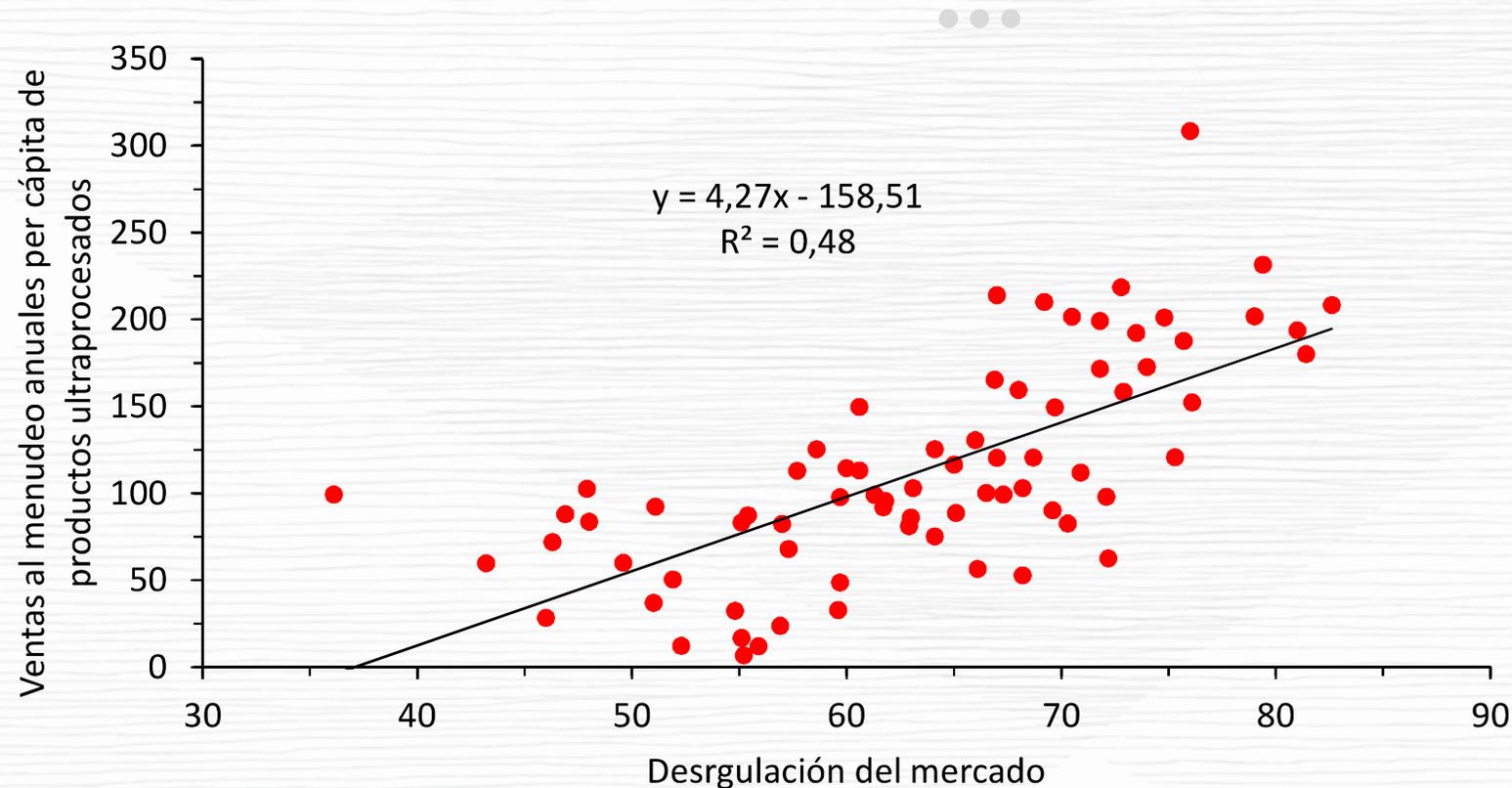


<https://www.paho.org/hq/dmdocument/s/2012/NTD-brochure-spa.PDF>



OPS

Ventas al menudeo anuales per cápita de productos alimentarios y bebidas ultraprocesados en función de la desregulación del mercado en 74 países, 2013



Los productos ultraprocesados referidos son: bebidas gaseosas, snacks, cereales para el desayuno, dulces y caramelos, helados, galletas, jugos de frutas y verduras, bebidas deportivas y energizantes, té o café listos para beber, productos para untar, salsas y comidas listas. Las cantidades en litros se convierten en kilogramos. Fuente: Ventas de la base de datos Passport de Euromonitor International (2014) (38). Los 74 países incluyeron todos los que se enumeran en el anexo B excepto los Emiratos Árabes Unidos (debido a la proporción extremadamente alta de expatriados); Singapur y Hong Kong (porque son ciudades estado); y Argentina, Filipinas y Taiwán (porque los datos sobre los factores sociales y económicos estaban incompletos). La desregulación del mercado está representada por el Índice de Libertad Económica publicado por la Fundación Heritage y el Wall Street Journal (41).

Alimentos y bebidas ultraprocesados en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas públicas



Evolución del etiquetado frontal en AL

...

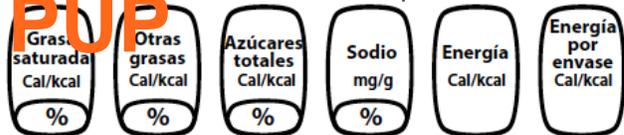
Minitabla

Porción

Empresas de

PUP

Una cucharadita de 15ml aporta:



% de los nutrimentos diarios

XX porciones por envase

Semáforo bajo/med/alto 100g Ecuador



Advertencia alto (exceso) 100g Chile



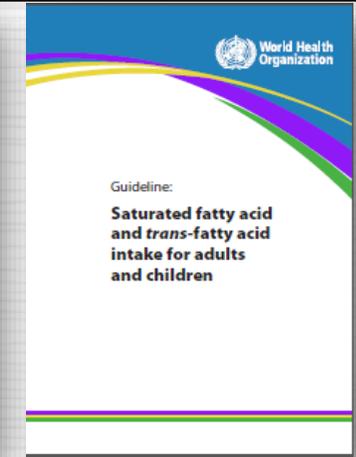
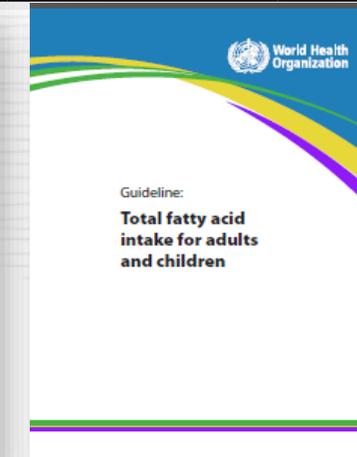
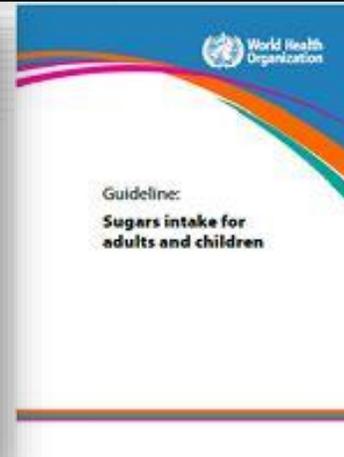
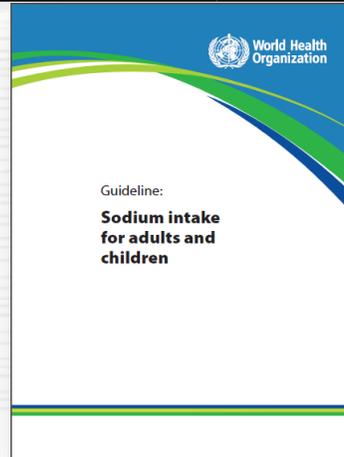
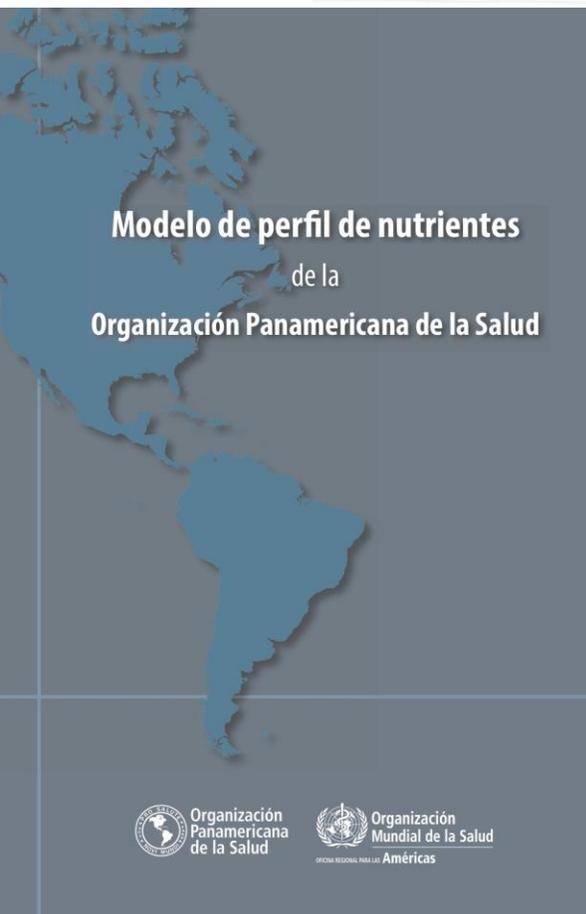
Advertencia exceso kcal OPS/OMS



Finalidad: clasificar alimentos y bebidas que contienen una **cantidad excesiva** de *azúcares libres, sodio, total de grasas, grasas saturadas y grasas trans.*

Panel C. Criterios del modelo de perfil de nutrientes de la OPS para indicar los productos procesados y ultraprocesados que contienen una cantidad excesiva de sodio, azúcares libres, otros edulcorantes, grasas saturadas, total de grasas y grasas trans

Sodio	Azúcares libres	Otros edulcorantes	Total de grasas	Grasas saturadas	Grasas trans
≥ 1 mg de sodio por 1 kcal	≥ 10% del total de energía proveniente de azúcares libres	Cualquier cantidad de otros edulcorantes	≥ 30% del total de energía proveniente del total de grasas	≥ 10% del total de energía proveniente de grasas saturadas	≥ 1% del total de energía proveniente de grasas trans



recomendación



Requerimiento energético	2000 Kcal	
	Alimentación equilibrada de acuerdo las recomendaciones de la OMS	
	Kcal	Kcal (%)
Total Kcal	2000	
Grasas totales	<600	<30%
Azúcares libres	<200	<10%
Grasas saturadas	<200	<10%
Grasas trans	<20	<1%
	mg	cociente
Sodio (mg)	<2000	<1:1



recomendación



Requerimiento energético	(5 años o menos)	1122 Kcal
	Alimentación equilibrada de acuerdo las recomendaciones de la OMS	
	Kcal	Kcal (%)
Total Kcal	1122	
Grasas totales	<336	<30%
Azúcares libres	<112	<10%
Grasas saturadas	<112	<10%
Grasas trans	<11	<1%
	mg	cociente
Sodio (mg)	<1122	<1:1



producto desequilibrado desequilibrando toda la dieta



	Dieta adulto	% kcal y sodio:kcal	Dieta 2 [Dieta 1 + 3 galletas*]	Dieta 2 % kcal y sodio:kcal		
Energía (kcal)	2000		2139,7			
Azúcares (kcal)	199	9,95%	238,5	11,2%		
Grasas sat (kcal)	199	9,95%	239,8	11,2%		
Grasas tot (kcal)	599	29,95%	662,4	31%		
Grasas trans (kcal)	19	0,95%	20,3	0,95%		
Sodio (mg)	1999	0,99	2070,8	0,96		

*Galletas: 27g de product conteniendo 139,7kcal
 39,5kcal de azúcares libres (28,3%) (**EXCESO AZÚCAR**)
 40,8kcal de grasas saturadas (29,2%) (**EXCESO GRASAS SATURADAS**)
 1,3kcal de grasas trans (0,91%)
 63,4kcal de grasas totales (45,4%) (**EXCESO GRASAS TOTALES**)
 71,8mg de sodio (0,51:1)

producto desequilibrado desequilibrando toda la dieta



	Dieta adulto	% kcal y sodio:kcal	Dieta 2 [Dieta 1 + 3 galletas*]	Dieta 2 % kcal y sodio:kcal	Dieta 3 [Dieta 1 – 139,7 kcal + 3 galletas*]	Dieta 3 % kcal y sodio:kcal
Energia (kcal)	2000		2139,7		2000	
Azúcares (kcal)	199	9,95%	238,5	11,2%	224.5	11,2%
Grasas sat (kcal)	199	9,95%	239,8	11,2%	225.8	11,3%
Grasas tot (kcal)	599	29,95%	662,4	31%	620.5	31%
Grasas trans (kcal)	19	0,95%	20,3	0,95%	18.9	0,95%
Sodio (mg)	1999	0,99	2070,8	0,96	1931	0,97

*Galletas: 27g de product conteniendo 139,7kcal
 39,5kcal de azucares libres (28,3%) (**EXCESO AZÚCAR**)
 40,8kcal de grasas saturadas (29,2%) (**EXCESO GRASAS SATURADAS**)
 1,3kcal de grasas trans (0,91%)
 63,4kcal de grasas totales (45,4%) (**EXCESO GRASAS TOTALES**)
 71,8mg de sodio (0,51:1)

producto desequilibrado desequilibrando toda la dieta (≤ 5 años)

	Dieta (≤ 5 años)	% kcal y sodio:kcal	Dieta 2 [Dieta 1 + 3 galletas*]	Dieta 2 % kcal y sodio:kcal	Dieta 3 [Dieta 1 – 139,7 kcal + 3 galletas*]	Dieta 3 % kcal y sodio:kcal
Energía (kcal)	1122		1261,7		1122	
Azúcares (kcal)	112	9,98%	151,5	12%	137,6	12,2%
Grasas sat (kcal)	112	9,98%	152,8	12,1%	138,8	12,4%
Grasas tot (kcal)	336	29,95%	399,4	31,7%	357,6	31,9%
Grasas trans (kcal)	11	0,98%	12,3	0,97%	10,9	0,97%
Sodio (mg)	1115	0,99	1186,8	0,94	1048	0,93

*Galletas: 27g de product conteniendo 139,7kcal
 39,5kcal de azúcares libres (28,3%) (**EXCESO AZÚCAR**)
 40,8kcal de grasas saturadas (29,2%) (**EXCESO GRASAS SATURADAS**)
 1,3kcal de grasas trans (0,91%)
 63,4kcal de grasas totales (45,4%) (**EXCESO GRASAS TOTALES**)
 71,8mg de sodio (0,51:1)

bebidas azucaradas

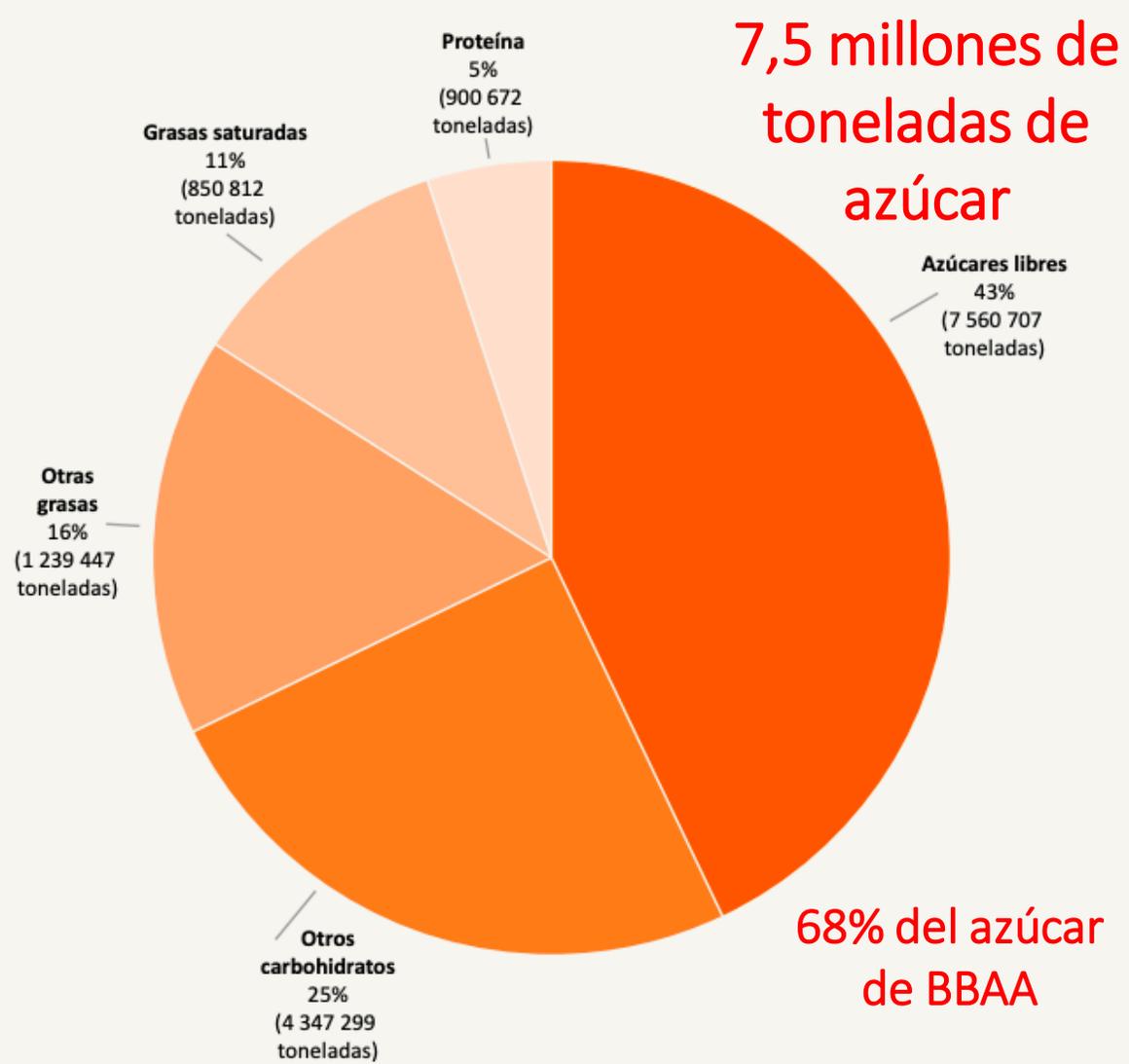
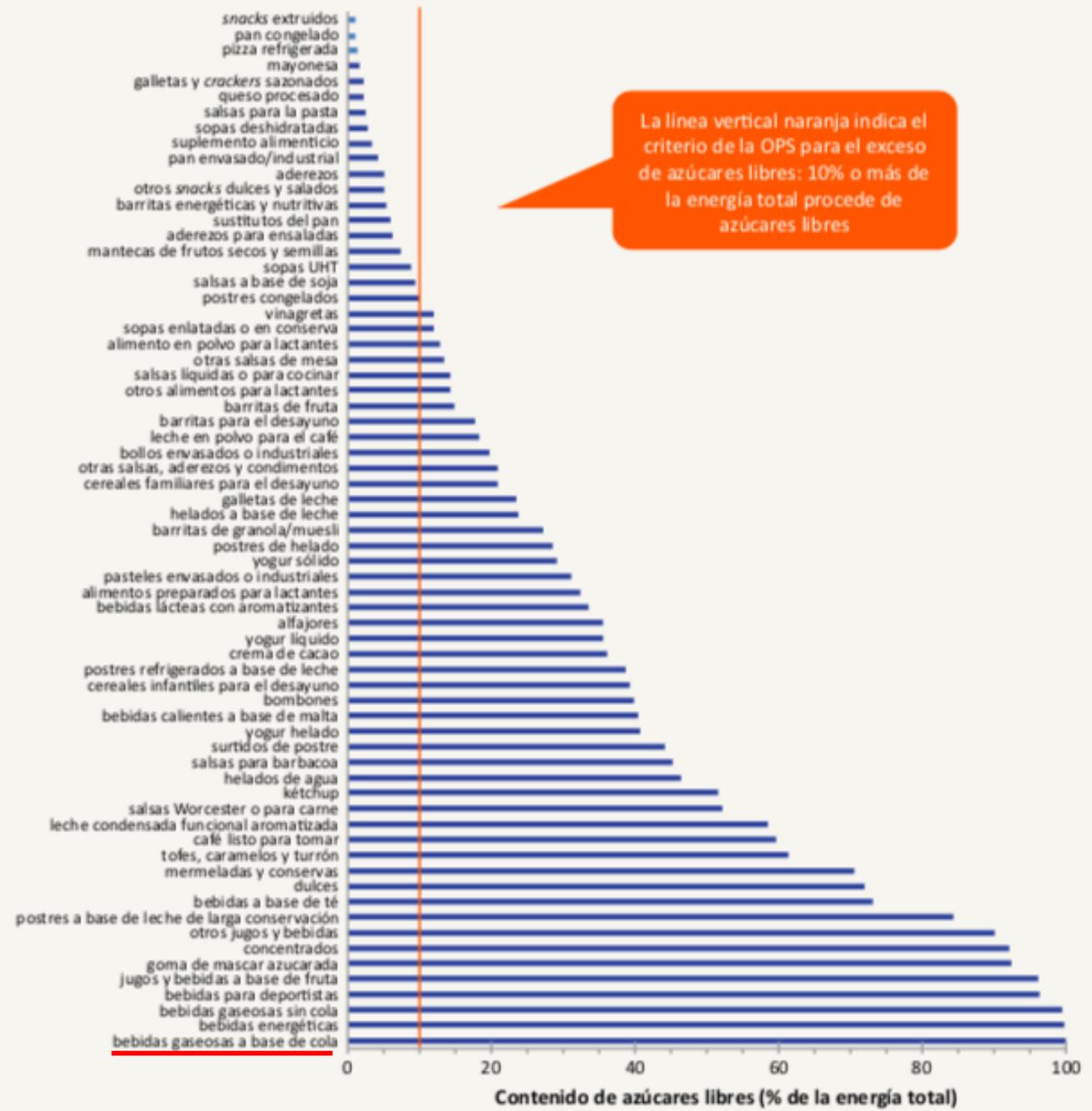


	Dieta Adulto	% kcal y sodio:kcal	Dieta 2 [Dieta 1 + 350ml de bebida A*]	Dieta 2 % kcal y sodio:kcal
Energia (kcal)	2000		2056	
Azúcares (kcal)	199	9,95%	241	12,8%
Grasas sat (kcal)	199	9,95%	199	9,95%
Grasas tot (kcal)	599	29,95%	599	29,95%
Grasas trans (kcal)	19	0,95%	19	0,95%
Sodio (mg)	1900	0,95	1940	0,95

*Bebida A: 4g de azúcar por 100ml = 16kcal por 100ml

Energía en forma de azúcares libres en los productos ultra procesados vendidos en siete países de América Latina en el 2014 (estos productos contienen al menos 1% de la energía total como azúcares libres)

En su contribución a la energía alimentaria total de los macronutrientes presentes en los productos ultra procesados vendidos en siete países de América Latina, 2014



7,5 millones de toneladas de azúcar

68% del azúcar de BBA

OPS/OMS

Etiquetado frontal de Uruguay



Evidencia

Proceso regulador completo

Recomendaciones de la OPS/OMS y respaldo de la
FAO y UNICEF

Plazos suficientes y rigurosidad flexibilizada

En ejecución



OPS

Uruguay (2017)



Mala
alimentación

15 muertes
por día

12 años
perdidos a
cada hora

Glucosa
elevada
Hipertensión
Sobrepeso/
Obesidad

38 muertes
por día

33 años
perdidos a
cada hora